



XLII RAJD NA ORIENTACJĘ „ZAW-OR 2019”



REGULAMIN

- CEL** : uczczenie 76 rocznicy akcji pod Arsenalem (w 1943 r.),
ORGANIZATOR : HKT „TREP” PTTK z Oddziału PTTK Warszawa Praga im. Z. Glogera,
TERMIN : **17 marca 2019 r. (niedziela)**
FORMA : **TZ/ TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH** 2 etapy dzienne, zespoły 1-2 osobowe, 2x2 pkt na OInO, dł. ok. 8 km
TU/ TRASA DLA ŚREDNIOZAAWANSOWANYCH 2 etapy dzienne, zespoły 1-2 osobowe, 2 x 2 pkt na OInO, dł. ok. 7 km.
Trasy TZ i TU zaliczane są jako 2 runda 52 Konkursu o Tytuł Mistrza Warszawy i Mazowsza w MnO
TP/ TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH 2 etapy dzienne, zespoły 2-3 osobowe, 2 x 2 pkt na OInO, dł. ok. 6 km
S/ TRASA SPORTOWA – klasyk, na trasach A,B,C,D indywidualne zawody klasy B-RTZ, runda XXV Zimowych Zawodów Kontrolnych we wszystkich kat. wiekowych (wg oddzielnego regulaminu).
- TEREN** : wydmy, miejscami o utrudnionej przebieżności, podmokły
MAPA : nietypowa na trasie TZ, TU, kolorowa na trasie S,TP
ZGŁOSZENIA : do dn. **15.03.2019 r.** do godziny **14.00** przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na www.orienteeing.waw.pl Na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc i świadczeń (mapy).
- INFORMACJE CENTRUM** : **Andrzej Krochmal - tel. 605 403 929, e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl.**
: **Warszawa Stara Miłosna – Macierowe Bagno (polana)**
- koordynaty: 52.209201 21.220201
- DOJAZD** : - komunikacją miejską ZTM nr: 147, 173, 198, 502
- własnym transportem lub pieszo (zielony szlak turystyczny): **ul. Torfową z Ronda Macierowe Bagno (na pld.) do stawu (950 m), przy bagnie 100 m w kier. zach. (w prawo)**
- WPISOWE** : - od osoby na trasie TZ,TU,TP - 6,0 zł
- od członków PTTK z aktualną legitymacją - 5,0 zł
- od członków HKT „TREP” PTTK - 3,0 zł
- od osoby na trasie S w kat. K,M 10-14 – 3,0 zł, K,M 16-70 - 5,0 zł
- Zwolniony z opłat aktualny posiadacz Pucharu Przechodniego HKT „TREP” PTTK**
- ŚWIADCZENIA** : mapa dla uczestnika, protokół dostępny na stronie klubu, pamiątkowa naklejka, coś słodkiego, kubek ciepłego napoju, potwierdzenie pkt na OInO oraz 25 lat InO HKT „TREP” PTTK (patrz regulamin), oraz weryfikacja odznak ino,
- NAGRODY** : - Puchar Przechodni HKT „TREP” PTTK dla zwycięzcy w kat. TZ,
- dyplomy i upominki za trzy pierwsze miejsca na każdej trasie
- START** : od **godz. 10.30 – trasy TZ,TU,TP** **godz. 11.00 – trasy S**
- UWAGI KOŃCOWE** : impreza odbędzie się bez względu na pogodę, za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada, uczestnicy z przynależnością do PTTK są ubezpieczeni, a pozostali ubezpieczają się we własnym zakresie, na imprezie obowiązuje punktacja KInO ZG PTTK, ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

<http://www.trepklub.waw.pl>

DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE - ORGANIZATORZY

<http://mkino.pttk.pl/imprezy/zawor/2019/foto/> - zdjęcia z rekonesansu terenowego



BIEG NA ORIENTACJĘ „ZAW-OR 2019” REGULAMIN



- TERMIN** : **17 marca 2019 r. (niedziela)**
- FORMA** : klasyk, dzienne, indywidualne B-RTZ, runda XXV Zimowych Zawodów Kontrolnych
- TRASY** : planowane długości tras oraz sugerowany (do decyzji startującego) podział na kategorie:
- | | | | |
|---|-------------|-------------------|------------------|
| A | dł. 2,7 km. | Kat. K-12,14,60+ | M-12,65+,90+ |
| B | dł. 4,5 km. | Kat. K-16,21B,45+ | M-14,16,55+ |
| C | dł. 6,5 km. | Kat. K-18,35,40 | M-21B,45,50 |
| D | dł. 9,0 km. | Kat. K-20/21 | M-18,20,21,35,40 |
- CENTRUM START** : **Warszawa Stara Miłosna – Macierowe Bagno (polana)**
- MAPA** : w godz. **11.00-11.45**
: „Zagórze”, 1 : 10 000, e = 2,5 m aktualność – 2011 r.,
- DOJAZD** : - komunikacją miejską ZTM nr: 147, 173, 198, 502 patrz: <http://ztm.waw.pl> lub <http://jakdojade.pl/warszawa>
- własnym transportem lub pieszo (zielony szlak turystyczny): **z ronda Macierowe Bagno w Starej Miłosnej (na płd.) ul. Torfową ok. 950 m, a przy bagnie w kier. zach. 100 m**
- WPISOWE** : od osoby w kat. K,M 10 -14 - **3 zł**, K,M 16 – 70 - **5 zł**, K,M 90+ - 0 zł
- SEKRETARIAT** : czynny w dn. 17.03.2019 r. w centrum imprezy w godz. 9.30 – 11.00
- NAGRODY** : dyplomy i upominki za zajęcie trzech pierwszych miejsc na trasie.
Na mecie gorący napój i coś słodkiego.
- ORGANIZATOR** : HKT „TREP” PTTK, ul. Al. Stanów Zjednoczonych 24, 03-964 Warszawa
- ZGŁOSZENIA** : **do dn. 15.03.2019 r. do godz. 14.00** przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orienteing.waw.pl
Po terminie lub na starcie tylko w przypadku wolnych miejsc (map).
- INFORMACJE** : u kierownika imprezy:
Andrzej Krochmal - tel. 605 403 929
e-mail: andrzej_krochmal@wp.pl
- UWAGI KOŃCOWE** : - dla zgłoszonych w terminie mapy będą drukowane, natomiast dla zgłoszonych po terminie mapy w miarę możliwości rezerwowych,
- potwierdzanie PK przy użyciu kart startowych i perforatora,
- uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.

**DO ZOBACZENIA NA IMPREZIE
ORGANIZATORZY**

<http://www.trepklub.waw.pl>

<http://mkino.pttk.pl/imprezy/zawor/2019/foto/> - zdjęcia z rekonesansu terenowego